

アオーレ長岡で健康イベント「歯と食の健口ひろば」が開かれた

長岡よみうりニュース

投稿者：：

Posted on : 2018-6-11 9:40:00

健診や測定で健康状態を知る

「歯と食の健口ひろば」で市民が無料測定に参加

3日、アオーレ長岡で健康イベント「歯と食の健口ひろば」が開かれた（長岡市健康課）

ナカドマで歯と健康関連のコーナーが市民からの相談に応じた。

長岡歯科医師会のコーナーは市民に対し、歯科健診、矯正相談、また口臭測定、ブラッシング指導などをサービスした。

歯科コーナーから少し離れて健康コーナーがあり、各種測定から健康相談に応じていた。

血圧測定、体組織測定、血管年齢測定、血脈測定。いまはこれらの測定が簡単にできるので、市民はちょっと立ち寄った感覚で測定に参加していた。

なかにはタバコに関連し胸中のCO測定やフィットネスコーナーなども。

ホールAでは健康講演会が開かれ、日本歯科大学新潟短期大学教授の中村直樹氏が歯に関する講演を。また群馬大学名誉教授の高橋久仁子氏が食に関する講演を行った。

会場にはお年寄りの姿が多かったが、若い家族も血液測定などのコーナーに寄っていた。